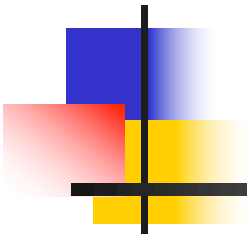


Hoe word ik een goede coach of trainer?



De voorbereiding.



Competitie-indeling

- Deze staat op internet.
- Voor onder 8 geldt dit niet.
- www.voetbal.nl
- Meestal krijg je dit van de hoofdbegeleider.



Pasjes

- Zorg dat ze compleet zijn.
- Digitaal aanleveren.
- Maak een lijst van je spelers met pasnummers, namen en telefoonnummers en print deze uit



Samen afspraken maken

- Trainingsbezoek.
- Vertrektijden.
- Hoe laat aanwezig zijn.
- Tenue moet compleet in de tas blijven.
- Douchen
- Wisselen.
- Aanvoerder.
- Gedrag.
- Medicijn gebruik of andere medische zaken melden. Vraag het aan de ouders.

Wie rijden er.



- Houd een lijst bij.
- Inventariseer hoeveel personen er in iedere auto kunnen.
- Veiligheid.



Wie wast de kleding?

- Houd een lijst bij.
- Controleer regelmatig de tas.
- Wees zuinig op deze mooie en dure spullen.
- Als er wat ontbreekt, kan het aangevuld worden.



Mailen naar de spelers/ouders

- Vaste dag of tijdstip.
- Kort verslag van de wedstrijd.
- Volgende wedstrijd noemen.
- Hoe laat vertrekken/ aanwezig zijn
- Wie rijden er?
- Wie wast de kleding?
- Eventuele veranderingen, oefenwedstrijden melden, of bijzonderheden noemen.
- Blijf altijd positief.



De wedstrijd

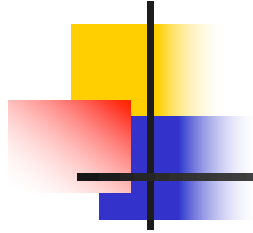
- Op tijd vertrekken en aanwezig zijn.
- Controleer kleding, ballen en tassen.
- Wedstrijdformulieren digitaal invullen.
- Tegenpartij ontvangen.
- Wedstrijdbespreking.
- Wissels.
- Hoe gaan we spelen.
- Warming- up
- Ouders mogen positief aanmoedigen.
- Alleen de coach geeft aanwijzingen!!

Tijdens de rust.



- Limonade.
- Je geeft tips.
- Wat kunnen we beter.
- Geen ouders erbij.

Na afloop.



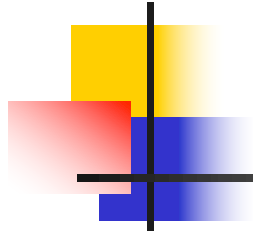
- We bedanken de tegenstander en scheidsrechter.
- Wedstrijdbespreking op het veld.
- Complimenten geven.
- We komen even tot rust.

Na afloop.



- Formulieren digitaal invullen
- Douchen.
- Kleedkamer netjes achter laten.
- Veilig naar huis.
- Geblesseerd zijn.
- Ziek zijn.
- Veel plezier.

Gedrag



- 10 geboden doornemen.
- Respect, taalgebruik, met elkaar praten.
- We gaan normaal met elkaar om.
- Blijf eerlijk.
- Blijf consequent.
- Wees voorspelbaar.
- Wees duidelijk.
- Blijf enthousiast en geef zelf het goede voorbeeld.
- Plezier staat altijd voorop.



Wat doe je als het mis gaat?

- Observeer.
- Benoem wat je ziet. Ik zie dat
- Vraag naar de rede van het gedrag. Wat is de rede dat.....
- Bespreek het apart in een open sfeer.
- Zorg voor een wisselmogelijkheid en afkoelplek.
- Grijp in, corrigeer en blijf kalm.
- Geef hem/ haar de keuze uit 2.
- Stop je met mopperen, of zit je liever op de bank!



Ouders.

- Bel ouders op.
- Mail NOOIT.
- Ga in gesprek met ze.
- Zoek samen naar een oplossing.
- Maak afspraken.



Het lukt nog niet.

- Neem contact op met de hoofdgeleider.
- Neem contact op met het bestuur.
- Neem contact op met Sjaak Laan of Ivo Mantel, Ivo Morsink
- Nieuwe afspraken maken.
- Sancties.
- Ouders moeten jou ook bellen met problemen, dan ben je veel voor.



Vragen?

- Zijn er nog vragen of opmerkingen?
- Dit verhaal staat ook op de site.
- We zijn er om te helpen en adviezen te geven.
- We kunnen ook fungeren als klankbord.
- Als het moet grijpen we in.